



# Corona protocol

## Algemeen

- Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand
  - Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
  - Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: Neus verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Kom in sportkleding naar de hal
- Flesjes thuis vullen
- Volg de looproutes
- Toilet is beschikbaar
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de hal
- Ga, indien nodig, naar de aan jouw team toegewezen kleedkamer blijf daar zo kort mogelijk en houd 1,5 m afstand van elkaar
- Neem alle kleding in je tas mee naar de zaal
- Wacht met betreden van de sportzaal tot de vorige teams de zaal hebben verlaten
  - Geef deze teams ruimte bij het vertrekken. Wacht dus bij de trap naar de zaal en wacht niet in de kleedkamer
- Reserve spelers en coaches houden 1,5 m afstand van elkaar
  - voor CMV spelers onderling geldt dit niet, wel voor de coaches
- Beperk het zingen, schreeuwen en de yells.
- Bij de wisseling van speelhelft na de set, lopen ook de reservespelers en coach mee om naar de andere helft van het veld.
- Geen handen schudden
- Voor het thuis spelende team zijn de douches niet beschikbaar.

## Kijkers

- Kom als publiek niet eerder dan 5 min in de zaal.
- Na de wedstrijd direct de sportzaal verlaten.
- Geen verbale aanmoediging
- Bij de ingang van de sportzaal liggen er briefjes klaar voor het publiek om in te vullen.  
Ter registratie
- Voor cmv Max 3 volwassen per team, inclusief coach
- Volg de looproutes bij vertrek

## Bij uitwedstrijden

- Dringend advies mondkapjes te dragen als je met meerdere mensen uit verschillende huishoudens in de auto zit
- Dit is niet nodig voor kinderen t/m 12 jaar
- Raadpleeg de website van de te bezoeken vereniging voor hun richtlijnen

## Gasten

- Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:  
Neus verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Kom in sportkleding naar de hal
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de hal
- Ga, indien nodig, naar de aan jouw team toegewezen kleedkamer  
blijf daar zo kort mogelijk en houd 1,5 m afstand van elkaar
- Neem alle kleding in je tas mee naar de zaal
- Wacht met betreden van de sportzaal tot de vorige teams de zaal hebben verlaten  
Geef deze teams ruimte bij het vertrekken.
- Beperk het zingen, schreeuwen en de yells.
- Bij de wisseling van speelhelft na de set, lopen ook de reservespelers en coach mee om naar de andere helft van het veld.
- Gastteams mogen douchen.
- Volg de looproutes bij vertrek